



# Comunicado de prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*COMUNICADO INMEDIATO\*\***  
21 de diciembre de 2022

## El Departamento de Salud ofrece orientación sobre temas de salud y seguridad ante la llegada de las festividades.

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton desea ofrecer orientación sobre la salud y la seguridad a medida que se acercan las fiestas y el Año Nuevo.

Tome estas precauciones de salud y seguridad para que usted y los suyos pasen unas felices fiestas:

- Practique buenos [hábitos de higiene](#) durante esta temporada de fiestas.
  - Unas sencillas prácticas higiénicas, como lavarse las manos, cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo de papel o el codo, y quedarse en casa si se está enfermo, pueden evitar la propagación de enfermedades.
- [Conduzca de manera segura](#) durante los próximos meses y siempre tenga un plan.
  - Nunca manejar cuando ha bebido.
  - Siempre viaje en auto con un conductor sobrio.
  - Evite conducir por caminos cubiertos de hielo.
  - En condiciones meteorológicas invernales, deje más distancia entre usted y el coche que le precede.
- Sea siempre consciente de lo que le rodea mientras compra o celebra estas fiestas.
  - Nunca camine solo, hágalo siempre en un grupo de dos o más personas.
  - Tenga las llaves en la mano cuando se dirija al coche.
  - Si ve algo sospechoso, informe de ello.
  - Si usted o un ser querido es víctima de violencia doméstica y necesita ayuda, haga clic [aquí](#) para obtener más información.

“Ahora que se acercan las fiestas y se organizan reuniones, es más importante que nunca vacunarse contra la gripe o si presenta síntomas, realizarse las pruebas de COVID y/o Flu. Por favor, no asista a una reunión si está enfermo o tiene una enfermedad similar a la gripe. El Departamento de Salud se complace en continuar sus esfuerzos por romper las barreras entre los residentes del Condado de Hamilton y las vacunas que salvan vidas y orientación, ofreciendo tanto la vacuna contra la gripe y COVID-19 de forma gratuita a todas las personas. Recuerde, la mejor manera de difundir la alegría de las fiestas es tomando en serio las precauciones de salud y seguridad este año”, señaló el Dr. Stephen Miller, Director de Salud del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Haga clic [aquí](#) para mantenerse al día sobre todos los eventos del Departamento de Salud. Si tiene preguntas sobre las vacunas, consejos para conducir de manera segura o información sobre prevención de la violencia, comuníquese con la línea directa del Departamento de Salud al 423-209-8383 o visite nuestro sitio web en [Health.HamiltonTN.gov](http://Health.HamiltonTN.gov).

### Recursos adicionales

- El Departamento de Salud sigue ofreciendo kits gratuitos de pruebas COVID para su uso en casa en todas nuestras instalaciones.
- Si es un menor al que se va a vacunar, uno de los padres o el tutor legal debe estar presente en la cita y una identificación vigente con fotografía. Si usted es el tutor legal, por favor traiga una prueba de la custodia.
- Se recomienda el uso de mascarillas en todas las instalaciones del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.
- Para ver el listado completo de los lugares donde el Departamento de Salud está administrando las vacunas contra la gripe, la serie primaria COVID-19 y las vacunas de refuerzo, visite nuestro calendario de eventos en línea en [health.hamiltontn.gov](http://health.hamiltontn.gov).
- Para leer esta y otra información en español, visite la página de Facebook en español del Departamento de Salud en <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>.